

# Inhoud

---

<b>Voorwoord</b>	5
<b>Introductie</b>	11
<b>Cliëntgecentreerde evidence-based ergotherapie</b>	
Inleiding op cliëntgecentreerde evidence-based ergotherapie	17
Wat is cliëntgecentreerde evidence-based ergotherapie?	19
De definitie van evidence-based practice	19
Het evidence-based ergotherapie model	20
Het evidence-based ergotherapie proces in vijf stappen	26
Evidence-based ergotherapie: Klinisch redeneren	31
Evidence-based klinisch redeneren	31
Evidence-based redeneren en waarde van evidence	33
Evidence-based ergotherapie en het ergotherapieproces	36
Dilemma's tijdens het evidence-based klinisch redeneren	41
De cliënt en zijn ervaring en expertise	45
Cliëntenperspectief	45
Evidence-based ergotherapie en een cliëntgecentreerde benadering	49
Communicatie met de cliënt	52
Het gebruik van evidence bij de therapeutische relatie	57
Ervaring en expertise van de ergotherapeut	63
Ervaring en expertise	63
Beroepscompetenties	64
Reflectie	66
Evidence-based ergotherapie-vaardigheden	68
Ergotherapeuten als onderwerp van wetenschappelijk onderzoek	70
Biopsychosociale toestand	73
De biopsychosociale toestand en consequenties	73
Herstel, vraagstelling en 'evidence'	77
Wetenschappelijk bewijs	81
Wetenschappelijk onderzoek	81
Kwalitatief onderzoek: de beleving van de cliënt	83
Kwantitatief onderzoek: klinimetrie	88
Kwantitatief onderzoek: effectiviteit	94
Bewijsmaterialen: het beste bewijs	97
De Maatschappij	99
De maatschappelijke omgeving	99
De maatschappij en mensen met biopsychosociale problematiek	110
De maatschappij en wetenschappelijk onderzoek	111

## **Implementatie**

Inleiding op implementeren	117
Er was eens... de geschiedenis van EBP	119
Het belang van EBP	123
Do no harm	123
Kwaliteit of bezuinigingsmaatregel	124
De kookboekmethode	126
Bewezen ineffectiviteit	127
Geen bewijs	128
De mismatch tussen 'vraag' en 'aanbod'	131
Implementeren is te leren	133
Oplossingen voor praktische barrières	139
Het aanleren van EBE-vaardigheden	139
Het ergotherapieteam	141
Het multidisciplinaire team	143
Tijd	144
Maak van Evidence-based ergotherapie een succes!	145
Plan van aanpak: plan-do-check-act	146

## **Het EBE Proces**

Inleiding op het EBE-Proces	155
1. De vraag	158
Taakgericht vragen	159
De PICO-methode	160
2. Zoeken	163
In- en exclusiecriteria	165
Gewenste documenttypen	166
Databanken voor gewenste documenttypen	168
Zoektermen	171
Zoekstring	174
Zoekstrategie	177
Zoekresultaat teleurstellend?	178
Waar is de informatie te halen?	180
3. Beoordelen	183
Beoordeling van de kwaliteit van een evidence-based richtlijn	184
Reeds beoordeelde Randomised Controlled Trials (RCT's)	187
Beoordeling van de kwaliteit van kwalitatief onderzoek	188
Beoordeling van de waarde van een diagnostische test	193
Beoordeling van kwantitatief onderzoek	196
Beoordeling van de kwaliteit van een systematisch review, meta-analyses en critical appraised topics	197
Beoordeling van de kwaliteit van een randomized controled trial (RCT) of een Controlled Clinical Trial (CCT)	201
Beoordeling van de kwaliteit van een cohortonderzoek	205
Beoordeling van de kwaliteit van een case control study	206
Expert mening	209

4. Toepassen	211
Belasting	212
Barrières	214
Bewust gedrag	215
Balans	217
Toepassing	218
5. Evalueren	219
Evaluatie van stap 1: Vragen	220
Evaluatie van stap 2: Zoeken	220
Evaluatie van stap 3: Beoordelen	221
Evaluatie van stap 4: Toepassen	221
6. Collegialiteit	223
Bronnen	225
Glossary wetenschappelijk onderzoek	239
De auteur	245
Dank	247
Bijlage 1: Vragenlijst voor de cliënt	249
Bijlage 2: Beroepscompetenties Ergotherapie	251
Bijlage 3: Reflectiemodellen	255
Bijlage 4: Kwantitatief en kwalitatief onderzoek	263
Bijlage 5: Checklist belemmeringen implementatie EBP	265
Bijlage 6: Checklist stimulansen implementatie EBP	267
Bijlage 7: Databanken	269