

Voorwoord

*Wilt u de weg weten die voor u ligt,
vraag dan hen die terug komen.*

Confucius

Veel ergotherapeuten zijn zich de laatste jaren bewust van de ontwikkelingen in de gezondheidszorg. Ze lezen in vakblad(en) over Evidence-based practice (EBP), hebben tijdens symposia er over gehoord of spreken er over in de multidisciplinaire samenwerking. Er zijn richtlijnen ontwikkeld op veel verschillende vlakken, die hun weg in de praktijk vinden.

Een gedeelte van die ergotherapeuten kan de route vinden in het EBP-proces. Ze hebben een cursus gevolgd, zodat ze wetenschappelijk onderzoeken zelf kunnen zoeken, beoordelen, toepassen en evalueren. Anderen hebben gewacht op een richtlijn met betrekking tot hun expertise en zijn druk bezig met het implementeren ervan. Er zijn er ook die worstelen, omdat voor hun cliëntencategorieën geen richtlijnen beschikbaar zijn of wetenschappelijke onderzoeken lastig te vinden. Het proces van EBP is voor hen misschien te abstract, ze zien op tegen de statistiek en zijn teleurgesteld tijdens hun moeizame zoektocht naar wetenschappelijk bewijs.

Tijdens mijn werk kom ik regelmatig in contact met ergotherapeuten en studenten ergotherapie. Het valt mij dan op dat veel van hen al flinke stappen gezet hebben in het proces van EBP maar dat zelf niet zo ervaren. Een ander veel gehoord probleem is het ervaren van werkdruk en tijdgebrek waardoor enthousiaste voornemens onder sneeuwen. Er bestaan ook veel vooroordelen ten aanzien van EBP, waardoor het gezien kan worden als ballast in plaats van als uitdaging om goede therapie te leveren.

Dit boek komt tegemoet aan de wens van ergotherapeuten en studenten ergotherapie: een handzaam boekje over evidence-based ergotherapie (EBE), niet te dik en lekker leesbaar. Een praktische wegwijzer, waarin ergotherapeuten zelf kunnen kiezen hoeveel tijd ze aan EBE willen besteden en hoe diep ze in de materie willen duiken. Waarin stap voor stap aangegeven wordt welke wegen er te bewandelen zijn om goed onderbouwd ergotherapie te bieden.

Al lezend en werkend zal blijken dat de dagelijkse praktijk al veel meer evidence-based is dan je op voorhand denkt en dat er al heel veel toegepast wordt.

Veel plezier met deze routeplanner naar evidence-based ergotherapie!

Dr. Esther Steultjens
Ergologie